Beschäftigungsplan für die Woche vom **07.12 - 11.12.2026**

Senioren-Park carpe diem Herten

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Sitzgymnastik mit Bällen 10.45 - 11.30 Uhr In der Weihnachtsbäckerei
Dienstag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Bewegungsgeschichten 10.45 - 11.30 Uhr Zucker, Zimt und Zauberei
Mittwoch	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Bewegungsübungen 10:45 - 11:30 Uhr Knusper, knusper Knäuschen
Donnerstag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Gleichgewichts Übungen 10.45 - 11.30 Uhr Lebkuchen und Zimtsterne
Freitag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Fit ins Wochenende 10:45 - 12.00 Uhr Stollen und Früchtebrot

Nachmittags

Montag	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr wir öffnen das 7. Törchen
Dienstag	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr wir öffnen das 8. Törchen
Mittwoch	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr wir öffnen das 9. Törchen
Donnerstag	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr wir öffnen das 10. Törchen
Freitag	14.30 - 16.30 Uhr Weihnachts - Kaffeetrinken im Cafè "vier Jahreszeiten" mit gemeinsamen Weihnachssingen und öffnen vom 11. Törchen